

KENNENLERN-TREFFEN

In regelmäßigen Abständen finden unsere **Kennenlern-Treffen** statt, hier sind Gäste und Interessenten herzlich willkommen.

Kennenlern-Treffen sind wichtig um:

- Kontakte zu knüpfen
- Vertrauen aufzubauen
- Gedanken und Ideen auszutauschen
- Hilfeleistungen zu vereinbaren
- Interessenten zu informieren
- Neue Freunde zu gewinnen



Zu unseren Treffen sind alle Mitglieder sowie auch Interessenten herzlich eingeladen. Bedarf und Angebot kann hier konkret besprochen werden. Den Abend lassen wir dann **gemütlich und gesellig** ausklingen.



ZEITBANK Wöllstein und Umgebung e.V.

ZEITBANK Wöllstein und Umgebung e. V.

Silvanerweg 4

55597 Wöllstein

Tel.: 06703 941652 oder

Tel.: 0172 3832160

info@zeitbank-wöllstein.de

www.zeitbank-wöllstein.de

Besuchen Sie uns auch auf :

www.facebook.de/zeitbank.woellstein/



Für die Mitgliedschaft gelten z.Zt. folgende monatlichen Beiträge (steuerlich absetzbar):

- Einzelpersonen 3,--€ /Monat (Jahr 36€)
- Familien 5,--€ /Monat (Jahr 60€)



Mit Unterstützung der Gemeinde Wöllstein
und des Ministeriums für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demographie



Stand: 11.03.2022

SICH GEGENSEITIG HILFEN ...

... macht Freude

... ist sinnvoll

... macht zufrieden

... ist abwechslungsreich

... verbindet

... macht glücklich

... schafft neue Freunde



ZEITBANK
Wöllstein und Umgebung e.V.



"Zeit geben und Zeit nehmen"

WARUM HELFEN IN DER ZEITBANK ?



Beispiel: Vorlesen ist Marinas Stärke, für Holger eine große Hilfe, da er nach seiner Augen-OP nicht selbst lesen kann. Für die gutgeschriebene Zeit, die sie von Holger bekommt, kann Marina sich demnächst von Rudi eine Lampe aufhängen lassen.

Ich helfe weil...

- ich etwas zurückgeben möchte von dem Guten, das mir widerfahren ist
- ich auf sinnvolle Weise „in Bewegung“ bleibe
- ich berufliche Kompetenzen weiter verwenden kann
- die Einsatzmöglichkeiten ganz flexibel sind
- ich die Zeit und Fähigkeiten habe
- Menschen dabei sind, die mich überzeugen
- ich in der Gemeinschaft Wertschätzung und Austausch finde

WAS TUN IN DER ZEITBANK ?

Zum Beispiel ...

Fahrdienste und Begleitung bei

- Arztbesuch, Krankengymnastik
- Einkaufen, Behördengänge
- Spaziergang (auch mit Rollstuhl)

Kleine Hilfen in Haus und Garten

- Kurzfristige Hilfen z.B. nach Krankenhausaufenthalt, Krankheit, Unfall, etc.
- Wohnungsbetreuung
- Fenster putzen, Bügeln, etc.
- allgemeine Gartenarbeiten

Technische Hilfen und Reparaturen

- kleine technische Defekte reparieren
- technische Geräte anschließen
- Hilfe beim Auf- und Abbau von Kleinmöbeln

Kurzfristige Kinderbetreuung

Hilfe bei schriftlichen Arbeiten und Behördenangelegenheiten

Hilfe im Umgang mit dem PC / Handy

WAS IST, WENN ICH AKTIV WERDEN MÖCHTE?

- Sie werden Mitglied im Verein
- Sie entscheiden, welche Art Hilfen Sie leisten möchten bzw. benötigen
- Sie werden kontaktiert, wenn eine der vereinbarten Leistungen von einem Mitglied angefragt wird
- Sie entscheiden in jedem Einzelfall über die Details
- Sie erhalten für erbrachte Leistungen eine Zeitgutschrift, die Sie wieder für angebotene Leistungen einsetzen können

