

Themenbereich	Tätigkeiten	ich biete
200	Hilfe im Haushalt	
	201 Bügeln	<input type="checkbox"/>
	202 Fenster putzen	<input type="checkbox"/>
	203 Wohnung putzen	<input type="checkbox"/>
	204 Gardinen waschen / auf- und abhängen	<input type="checkbox"/>
	206 Wohnungsgestaltung/Dekorieren	<input type="checkbox"/>
	207 Organisieren/Aufräumen/Entrümpeln	<input type="checkbox"/>
	208 Speisen zubereiten (Salate, Nachtische evtl. auch ohne Zucker, Vegan)	<input type="checkbox"/>
	209 Backen (evtl. auch vollwertig, ohne Fabrik-Zucker, Vegan)	<input type="checkbox"/>
	210 Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit (Blumen, Briefkasten, Tiere, etc.)	<input type="checkbox"/>
	211 andere Haushalts- und Hilfsdienste	<input type="checkbox"/>
300	Hilfe im Alltag	
	301 Kinderbetreuung	<input type="checkbox"/>
	302 Hausaufgaben, Nachhilfe	<input type="checkbox"/>
	303 Hundebetreuung - Gassi gehen	<input type="checkbox"/>
	304 Grabpflege: gießen, bepflanzen	<input type="checkbox"/>
	305 Entlastung pflegender Angehöriger	<input type="checkbox"/>
	306 Begleitung bei Arztbesuchen	<input type="checkbox"/>
	307 Begleitung bei Behördengängen	<input type="checkbox"/>
	308 Unterstützung bei Krankheit/nach KH-Aufenthalt	<input type="checkbox"/>
	309 Besuchsdienste Zuhause, Krankenhaus	<input type="checkbox"/>
	310 Begleitung bei Spaziergängen (oder anderen Freizeit-Aktivitäten)	<input type="checkbox"/>
	311 Vorlesen, Zuhören, Gesellschaft leisten	<input type="checkbox"/>
	312 Fahrdienste	<input type="checkbox"/>
	313 Transport mit Anhänger	<input type="checkbox"/>
	314 Transport mit VW-Bus	<input type="checkbox"/>
	315 andere Transporte und Fahrdienste	<input type="checkbox"/>
	316 Einkaufen und/oder Botengänge	<input type="checkbox"/>
400	Haus und Garten	
	401 Pflanzarbeiten: Sträucher, Gemüse, Blumen etc.	<input type="checkbox"/>
	402 Schneidarbeiten: Sträucher, Bäume, Hecken, Rosen	<input type="checkbox"/>
	403 Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen	<input type="checkbox"/>
	404 Balkonblumen setzen, aufhängen, abräumen	<input type="checkbox"/>
	405 allgemeine Gartenarbeiten/-Hilfen	<input type="checkbox"/>
	406 Winterdienst: schaufeln, streuen	<input type="checkbox"/>
	407 Straße kehren	<input type="checkbox"/>
	408 Kaminholz hacken/sägen, aufsetzen	<input type="checkbox"/>
	409 Kleine Reparaturen in Haus und Garten	<input type="checkbox"/>
	410 Haustechnik	<input type="checkbox"/>
	411 Elektroarbeiten	<input type="checkbox"/>
	412 Fahrrad reparieren	<input type="checkbox"/>
	413 Roller reparieren	<input type="checkbox"/>
	414 Autopflege - Innenraum (aussaugen, Cockpit-u.Scheiben)	<input type="checkbox"/>
	415 Räder wechseln/Reifenverladung	<input type="checkbox"/>



Themenbereich	Tätigkeiten	ich biete
	416 Renovierungsarbeiten z.B.Tapezieren, Malern, Laminat	<input type="checkbox"/>
	417 Möbel, sonstiges rücken; Möbel Auf-/Abbau	<input type="checkbox"/>
	418 Umzugshilfe	<input type="checkbox"/>
	419 andere Arbeiten im Haus und Garten	<input type="checkbox"/>
	420 Einstellen / Reparatur Nähmaschine	<input type="checkbox"/>
500	Hobby und Freizeit	
	501 Handarbeiten - Nähen, Flicker, Stricken etc.	<input type="checkbox"/>
	502 Floristische Arbeiten	<input type="checkbox"/>
	503 Kerzengestaltung z.B. für Hochzeit, Geburtstag, Taufe	<input type="checkbox"/>
	504 Organisation Freizeitaktivitäten / Wanderungen / Führungen	<input type="checkbox"/>
	505 Alleinunterhalter (Musikinstrumente)	<input type="checkbox"/>
	506 Gestaltung von Einladungen, Tischkarten etc.	<input type="checkbox"/>
	507 Hilfe bei Kochen, Servieren, Abwasch, usw.	<input type="checkbox"/>
	508 Grillen	<input type="checkbox"/>
	509 andere Hilfen bei Festen u.Veranstaltungen	<input type="checkbox"/>
	510 Tiffany-Arbeiten	<input type="checkbox"/>
	511 Fotos/Videos anfertigen	<input type="checkbox"/>
	512 Schminken/Styling	<input type="checkbox"/>
	513 Kochen lernen (Grundkenntnisse)	<input type="checkbox"/>
	514 mobile Magnetfeld – und Biophotonenlasertherapie	<input type="checkbox"/>
	515 Nähen lernen an der eigenen Nähmaschine	<input type="checkbox"/>
	516 Schwimmkurs	<input type="checkbox"/>
600	Büro - EDV - Technik	
	601 EDV und Büroarbeiten allgemein	<input type="checkbox"/>
	602 Schreiben (auch kreatives) Verfassen am PC	<input type="checkbox"/>
	603 Hilfestellung PC, Drucker, Telefon und Smarthphone	<input type="checkbox"/>
	604 Hilfestellung bei Apple-Geräten z.B. iPhone, iPad	<input type="checkbox"/>
	605 Hilfestellung im Internet allg.	<input type="checkbox"/>
	606 Hilfestellung beim Einsatz von PC-Programmen	<input type="checkbox"/>
	607 Hilfestellung bei Bedienung von Elektrogeräten (z.B. Fernseher)	<input type="checkbox"/>
	608 Einrichten Social-Networks/Homepage	<input type="checkbox"/>
	609 Installieren Telekommunikationsgeräte (Router, WLAN, DSL usw.)	<input type="checkbox"/>
	610 Hilfestellung bei Anträgen, Formularen, Kommunikation mit Behörden etc.	<input type="checkbox"/>
	611 Hilfe bei Erstellung von Bewerbungen	<input type="checkbox"/>
	612 Vermittlung von Grundkenntnissen am PC, Kaufberatung	<input type="checkbox"/>
	613 Hilfe bei Strom-/Gasversorger-Wechsel	<input type="checkbox"/>
	614 andere Büroarbeiten bzw. Bürodienstleistungen	<input type="checkbox"/>
	615 Online Aktivitäten (z.B. Recherchen, Einkauf, Banking, Reisen, Vergleiche, u.v.m.)	<input type="checkbox"/>